



## TERMINOS DE REFERENCIA

**“Fortalecimiento de capacidades en educación alimentaria y nutricional para desarrollar conocimientos, actitudes y prácticas favorables de salud y nutrición de comunidades rurales del municipio de Apastepeque”**

**“Seguridad alimentaria para las poblaciones afectadas por el cambio climático en América Central”, Fase II 2022 – 2025**

**Referencia BMZ: P6806 A1.7 y A.1.8**

### 1. Antecedentes

---

El programa con la referencia P6806 es la continuidad y ampliación del programa global recientemente concluido el 30 de noviembre del año 2022 denominado; “Seguridad alimentaria para las poblaciones afectadas por el cambio climático en América Central”, referencia P5928, ejecutándose en territorios del Corredor Seco de Guatemala, El Salvador y Honduras

El impacto previsto del programa en esta segunda fase es consolidar y llevar a otros niveles y actores el impacto logrado en la primera fase del programa, como es mejorar las capacidades de respuesta y adaptación frente a los impactos de la crisis climática, especialmente en la amenaza de sequía y la consecuente inseguridad alimentaria de las familias de pequeños productores en el corredor seco centroamericano. El problema de la inseguridad alimentaria deriva de una situación de medios de vida poco diversificados y no adaptados a la sequía, conocimientos y capacidades limitadas para la gestión del riesgo de sequía a nivel local, un aun débil marco político y escasos instrumentos técnicos para la gestión del riesgo de sequía a nivel local, nacional y regional.

En esta fase II la Asociación CORDES está desarrollando acciones de nivel nacional y territorial en el municipio de Apastepeque, departamento de San Vicente, específicamente se está trabajando en las comunidades de El Zaité, San José los Almendros, San Pedro y caseríos, donde se están desarrollando procesos para la resiliencia climática a través de la promoción de prácticas y estrategias de diversificación productiva que permitan la disponibilidad de alimentos y contribuir a la diversificación de la dieta alimenticia de estas familias, estratégicamente también se tienen planificados procesos educativos y de sensibilización que permitan a las familias mejorar sus prácticas nutricionales y hábitos alimenticios saludables en función de contribuir a la SAN de 100 familias atendidas desde el programa en dichas comunidades.

A finales del 2023 se realizó el estudio de conocimientos y prácticas nutricionales, acceso a alimentos, diversidad alimentaria y proporción de familias con desnutrición aguda” donde a través de un muestreo aleatorio simple proporcional fue levantada información de 80 familias (78% mujeres y 22% hombres) a continuación se presentan las principales conclusiones y recomendaciones del estudio:

### Conclusiones del estudio



- Es una población altamente vulnerable por sus medios de vida, siendo mayormente productores de subsistencia, cada año con la variabilidad climática se ve afectada directamente su seguridad alimentaria.
- La totalidad de la población, para hacer frente a las crisis relacionadas a las afectaciones de sus medios de vida, utilizan algún tipo de estrategia negativa de afrontamiento, las más identificadas son las que comprometen la composición del hogar y recurrir a deudas.
- En cuanto a la calidad de la dieta la mayor parte de la población tiene un consumo bajo y medio, lo que claramente puede favorecer a condiciones de hambre oculta entre otros problemas de desarrollo físico y fisiológico.
- Consumo de carbohidratos simples y complejos, es alto en comparativa a las RDD locales, lo cual puede conllevar a problemas metabólicos, enfermedades crónicas que afecten la salud de la población, así como sus condiciones socio económicas.
- El patrón base de la dieta de la población en cuanto al consumo de alimentos se compone de granos básicos, azúcares, grasas y derivados lácteos, lo cual mayormente hacen referencia a los alimentos de consumo común y que forman parte de la canasta básica de alimentos.
- La desnutrición crónica presenta resultados más alarmantes en comparación con la aguda, para el mismo grupo poblacional (menores de 5 años), presentando un 21% y 10% respectivamente.
- Una alta proporción de la población tiene un alto nivel de desconocimiento sobre la temática de nutrición, alimentación saludable y enfermedades crónicas entre otras temáticas referentes a la salud pública.
- En cuanto a las prácticas en temas de salud y nutrición se consideran deficientes ya que conocen parcialmente sobre estos temas, lo que se ve reflejado en prácticas no adecuadas o deficientes.

Los resultados del estudio confirman que es relevante desarrollar procesos educativos y de sensibilización en educación alimentaria y nutricional para desarrollar conocimientos, actitudes y prácticas favorables de salud y nutrición, siendo muy importante considerar estrategias para la sostenibilidad de los procesos como la conformación y fortalecimiento de una red de promotores SAN y el desarrollo de campañas de sensibilización, por tanto la Asociación CORDES requiere contratar los servicios de una persona profesional en nutrición la cual tendrá las responsabilidades detalladas en los siguientes apartados:



## **2. Objetivos de la consultoría**

---

### General

Fortalecer capacidades y sensibilizar en educación alimentaria y nutricional para desarrollar conocimientos, actitudes y prácticas favorables de salud y nutrición en comunidades rurales del municipio de Apastepeque

### Específicos

Conformar y fortalecer una red de promotores SAN comunitarios para que brinden asesoría a las familias objetivo del programa en dicho municipio

Generar material y guías didácticas de capacitación en educación alimentaria y nutricional para promotores SAN y familias

Desarrollar talleres comunitarios con padres de familias en las comunidades objetivos de los programas

Orientar y acompañar el desarrollo de una campaña de sensibilización en coordinación con la instancia vinculada a la temática

## **3. Ámbito geográfico**

---

El área de estudio será El Salvador en el municipio de Apastepeque (comunidades de San José los Almendros, El Zaito San Pedro y caseríos).

## **4. Productos esperados de la consultoría**

---

Producto 1. Un Plan detallado de las principales actividades a realizar y estrategias de coordinación para el desarrollo de la consultoría

Producto 2. Una propuesta de metodologías, materiales y guías de capacitación para promotores y otra dirigida a las familias en general, la cual será revisada y aprobada por CORDES y ASB.

Producto 3.

3.1 Una red de promotores SAN conformada y fortalecida (al menos 12 promotores) y capacitadas 100 padres de familias abordando las siguientes temáticas: a) Compromisos y roles de padres y madres en la crianza de los hijos desde el periodo de gestación, b) Controles prenatales (control en sistema de salud, estilo de vida saludable, nutrición y educación), c) Nutrición infantil a partir de los recursos locales

3.2 Un informe de avance del proceso formativo y prácticas dirigido a los promotores SAN y a los padres de familia



3.3 Propuesta de mensajes de campañas en medios radiales y temáticas de foros a implementar en coordinación con titulares vinculados a la temática

Producto 4. Un informe final que incluye el proceso de fortalecimiento realizado tanto a la red de promotores SAN y padres de familias y el proceso de apoyo en la implementación de la campaña y valoraciones y recomendaciones del proceso (no superior a 4 MB con imágenes en alta resolución), en español y otros anexos que sean necesarios y pertinentes.

## 5. Perfil de consultor/a

---

El/la consultor/a o empresa consultora deberá cumplir al menos con los siguientes requisitos:

- Profesional con grado universitario (de preferencias maestría) en Nutrición
- Experiencia comprobable en procesos educativos y de sensibilización en educación alimentaria y nutricional
- Experiencia comprobable de trabajo con grupos de áreas rurales y coordinación interinstitucional
- Capacidad de redacción de informes

## 6. Criterios de selección

---

Se contemplarán los siguientes criterios para la evaluación de las propuestas:

- |   |     |
|---|-----|
| - Formación y experiencia (CV del/la consultor/a principal y equipo contratado) | 50% |
| - Propuesta técnica   | 30% |
| - Propuesta económica   | 20% |

## 7. Presupuesto / Forma de pago

---

Por productos, el monto que debe incluir:

- Honorarios para el/la consultor/a principal y personal subcontratado.

El monto del contrato será pagado en USD por medio de cheque en los siguientes plazos:

- 20% a la firma del contrato.
- 20% a la entrega y aceptación del plan detallado de trabajo y estrategia de coordinación (Producto 1).
- 30% Contra entrega del producto 3
- 30 % Una vez entregado y validado informe por el equipo técnico del programa y ASB.

CORDES es responsable de apoyar costos de transporte, alimentación, materiales y logística para el desarrollo de los procesos



El consultor/equipo consultor deberá extender las facturas contables o recibos correspondientes. Los pagos estarán sujetos a las deducciones legales correspondientes a honorarios profesionales

## 8. Proceso de selección y contratación

Fecha límite	Evento
27 de febrero 2024	Recepción de propuestas
28 de febrero 2024	Revisión, selección y notificación de los resultados
29 de febrero 2024	Elaboración y firma de contrato
01 de marzo del 2024	Inicio de la consultoría.
31 de mayo 2024	Fin de la consultoría
Duración de la consultoría	Tres meses

Los interesados/as deberán enviar propuesta técnica y económica, en formato PDF a la dirección de correo electrónico: [cordes.gri.asb@gmail.com](mailto:cordes.gri.asb@gmail.com), e identificar en el asunto del correo: "Seguridad alimentaria para las poblaciones afectadas por el cambio climático en América Central", Fase II 2022 – 2025 Referencia BMZ: P6806.

## 9. Documentación requerida

- Carta de interés
- Propuesta económica
- Curriculum vitae de máximo 5 hojas con constancias académicas
- Fotocopia de documento de identidad